



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

KGC - Newsletter

Kommunale Gesundheitsförderung

Rheinland-Pfalz

September, 2021

Sehr geehrte Interessierte,

vielen Dank für Ihr Abonnement unseres **KGC - Newsletter Kommunale Gesundheitsförderung**. Wir, die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) in Rheinland-Pfalz, werden Sie regelmäßig über Veranstaltungen und Neuigkeiten zu den Themen **Kommunale Gesundheitsförderung** und **Gesundheitliche Chancengleichheit** sowie **Qualitätsentwicklung in der sozialogenbezogenen Gesundheitsförderung** informieren.

Haben Sie den Newsletter weitergeleitet bekommen? → Um keine weiteren Newsletter zu verpassen haben Sie die Möglichkeit sich **hier** direkt anzumelden.

Inhalt

- (1) Jetzt anmelden! Online-Lernwerkstatt Good Practice-Kriterien, 10.11.2021
- (2) Aktuelles aus dem Projekt „BedikK“ – Cochem-Zell und Nordpfälzer Land
- (3) Landkreis Trier-Saarburg tritt dem Kommunalen Partnerprozess bei
- (4) Themenheft: Präventionsnetze im Alter
- (5) Bundesweites Förderprogramm: AUF!leben



(1) Jetzt anmelden! Online-Lernwerkstatt Good Practice-Kriterien, 10.11.2021

Um gute Konzeptideen der Gesundheitsförderung und Prävention gut umzusetzen, empfiehlt es sich die „Kriterien für gute Praxis der sozialogenbezogenen Gesundheitsförderung“, auch Good Practice-Kriterien genannt, zu beachten. Daher qualifiziert die KGC Rheinland-Pfalz kommunale Akteure zu diesen Kriterien des Kooperationsverbundes Gesundheitliche Chancengleichheit, um sie in der Projektplanung und -umsetzung zu unterstützen. Schwerpunkt der Online-Lernwerkstatt am 10.11.2021 ist das **Qualitätskriterium „Partizipation“**.



Zusätzlich stellt Simone Manger (particeps informal), Autorin der Handreichung „Einfach Mitmachen – Gesundheitsförderung und Prävention durch Beteiligung“, ein Praxisbeispiel zu einem Bedarfsworkshop vor und gibt einen Einblick in die Methoden der Bürgerbeteiligung. Anmelden können Sie sich bis **zum 28.10.2021**. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Hier gelangen Sie zur [Anmeldung und zu weiteren Informationen](#). Den [Programmflyer der Lernwerkstatt](#) können Sie hier einsehen.

(2) Aktuelles aus dem Projekt „Bedikk“ – Cochem-Zell und Nordpfälzer Land

Am 03. und 04. September 2021 startete Alf an der Mosel (LK Cochem-Zell) unter dem Motto „Alf die fitte Ortsgemeinde“ in das Bedikk-Projekt. Gemeinsam sollen insbesondere neue Angebote zu Bewegung und Angebote für Seniorinnen und Senioren geschaffen werden. Zudem soll das Thema gesunde Ernährung in Angriff genommen werden. Die nächsten Schritte sind nun die Entwicklung konkreter Maßnahmen zur Umsetzung der Ideen. In den Gemeinden Gerbach und St. Alban im



Landkreis Nordpfälzer Land fand am 04. August 2021 bereits ebenso der digitale Bedikk-Auftakt statt. Auch hier gab es neben der Projektvorstellung für die Bürgerschaft einen Input des LZG-Teams zum Thema Gesundheitsförderung. Der Bedarfsworkshop für die Kommunen folgte als Präsenzveranstaltung am 11. September 2021. Für die Fokusgruppen im Oktober und November werden die Themen „Vernetzung“ und „Begegnung und Veranstaltungen“ im Vordergrund stehen.

Weitere [Informationen zu dem Projekt Bedikk](#) finden Sie auch hier.

(3) Landkreis Trier-Saarburg tritt dem Kommunalen Partnerprozess bei

Am 07. September 2021 führte die Fachstelle „Gesundheitsförderung und Prävention“ des Landkreises Trier-Saarburg ihre erste Gesundheitsförderungskonferenz durch, bei welcher der Landkreis durch Unterschrift des Landrates Günther Scharz dem „Kommunalen Partnerprozess“ beiträt.

Initiiert durch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA),

wird der Kommunale Partnerprozess im Rahmen des Kooperationsverbundes Gesundheitliche Chancengleichheit und in Zusammenarbeit mit den kommunalen Spitzenverbänden und dem Gesunde Städte-Netzwerk (GSN) durchgeführt. Die KGC Rheinland-Pfalz ist mit ihrem Angebot der Beratung, Unterstützung und Vernetzung eine Säule für den Partnerprozess in Rheinland-Pfalz.

Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie auch hier.



v.l.n.r.

Sabine Becker (LK Trier-Saarburg), Sabine Köpke (LZG), Paula Orlt (Haus der Gesundheit Trier), Joachim Christmann (Geschäftsbereichsleiter II, LK Trier-Saarburg); Günther Scharz (Landrat, LK Trier-Saarburg)

© LK Trier-Saarburg

(4) Themenheft: Präventionsnetze im Alter

Integrierte kommunale Strategien für gesundes Aufwachsen, sogenannte Präventionsketten, werden bereits seit einiger Zeit erfolgreich umgesetzt. Wie kann eine bedarfsgerechte Adaption auf ältere Menschen im Sinne eines Präventionsnetzes gedacht werden? Welche Strukturen und Netzwerke für ältere Menschen gibt es schon und welche Akteurinnen und Akteure braucht es noch, um ein Präventionsnetz aufzubauen? Die gesammelten Erfahrungen und Ergebnisse aus Workshops und Arbeitskreissitzungen sowie gute Beispiele aus der Praxis sind in einem Themenheft der KGC Niedersachsen, in der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V. zusammengefasst worden. Hier geht es zum Themenheft.



© Deckblatt des Themenheftes: LVG&AFS

(5) Bundesweites Förderprogramm: AUF!leben

Mit dem Programm *AUF!leben – Zukunft ist jetzt.* unterstützt die Deutsche Kinder- und Jugendstiftung bundesweit Kinder und Jugendliche aller Altersklassen dabei, die Folgen der Corona-Pandemie zu bewältigen und Alltagsstrukturen zurückzugewinnen. Lernen und Erfahren außerhalb des Unterrichts stehen dabei im Mittelpunkt.

Ziel des Programms ist es, junge Menschen durch zielgruppengerechte Angebote vor Ort in ihrer Persönlichkeitsbildung, im sozialen Leben sowie in ihrer seelischen und körperlichen Regeneration zu stärken. Auch soziales Lernen sowie die Bindungen von Kindern und Jugendlichen untereinander sollen gefördert werden. In verschiedenen Förderkategorien können kleine und große Projektideen unterstützt werden. Anträge für die Kategorie KOMPAKT und UMSETZUNGSPARTNER können bereits seit dem 06.09.2021 gestellt werden, weitere Kategorien ab dem 01.11.2021. Bei den Beispielen erhalten Sie Ideen, welche Projekte im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention unterstützenswert sind.

Weitere Informationen finden Sie hier.

Haben Sie einen Themenvorschlag für den nächsten Newsletter oder Fragen zu den aktuellen Themen?

- Sie sind eingeladen, passende Themenvorschläge für den nächsten Newsletter einzureichen. Schreiben Sie hierfür eine Mail an Silke Wiedemuth unter swiedemuth@lzg-rlp.de
- Bei Fragen zu den Inhalten wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Verfasser bzw. Veranstalter.

Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) in Trägerschaft der



Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Rheinland-Pfalz: Gefördert von der BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach §20 a Abs. 3 SGB V im Rahmen ihrer Aufgaben zur Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Weitere Förderer in Rheinland-Pfalz sind die Unfallkasse Rheinland-Pfalz, das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Demografie des Landes Rheinland-Pfalz und das Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz des Landes Rheinland-Pfalz.

Herausgegeben von der

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)
Hölderlinstraße 8
55131 Mainz
www.lzg-rlp.de

Redaktion

Silke Wiedemuth, E-Mail swiedemuth@lzg-rlp.de

V.i.s.d.P.

Dr. Matthias Krell, Geschäftsführer

[Newsletter abbestellen](#)

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Weitere Förderer und Unterstützer:

