



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



KGC - Newsletter

Kommunale Gesundheitsförderung

Rheinland-Pfalz

September, 2023

Liebe Leserinnen und Leser,

vielen Dank für Ihr Abonnement unseres **KGC - Newsletter Kommunale Gesundheitsförderung**. Wir, die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) in Rheinland-Pfalz, informieren Sie regelmäßig über Veranstaltungen und Neuigkeiten zu den Themen **Kommunale Gesundheitsförderung** und **Gesundheitliche Chancengleichheit** sowie **Qualitätsentwicklung in der sozillagenbezogenen Gesundheitsförderung**.

Haben Sie den Newsletter weitergeleitet bekommen? → Um keine weiteren Newsletter zu verpassen haben Sie die Möglichkeit sich [hier](#) direkt anzumelden.

Inhalt

- (1) Dokumentation Online-Seminar: Das kleine 1x1 der (digitalen) Bürgerbeteiligung – 19. Juli 2023
- (2) Online-Themenheft zu Armut und psychischer Gesundheit der KGC Niedersachsen
- (3) Hinweis: Newsletter Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz
- (4) Themenblatt: Einsamkeit – Eine Herausforderung für Politik und Gesellschaft
- (5) Verleihung des Kinderrechtspreises Rheinland-Pfalz 2023 des Ministeriums für Familie, Frauen, Kultur und Integration

(1) Dokumentation Online-Seminar: Das kleine 1x1 der (digitalen) Bürgerbeteiligung – 19. Juli 2023

©istock/jacob Ammentorp



Am 19. Juli führte die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Rheinland-Pfalz ein Online-Seminar zur (digitalen) Bürgerbeteiligung durch. Die Teilnehmenden erfuhren, was unter digitaler Bürgerbeteiligung zu verstehen ist und wie hiermit die Gestaltung der Städte und Gemeinden positiv beeinflusst werden kann. Im Gastvortrag von Antonio Arcudi der „Wer denkt was GmbH“, wurden Strategien zur Aktivierung und Mitwirkung aufgezeigt und mit zahlreichen Praxisbeispielen und einem Musterprozessverlauf ergänzt.

In der interaktiven Diskussionsrunde wurden Themen wie Lärmaktionspläne, Lieblingsorte und Engagementkarten besprochen, die sich mit „Crowdmapping“ erfassen lassen. Zusätzlich wurde verdeutlicht, wie vulnerable Zielgruppen durch eine gerichtete Ansprache erreicht werden können.

Den Nachbericht zur Veranstaltung samt Präsentationen finden Sie auf [unserer KGC-Homepage](#).

(2) Online-Themenheft zu Armut und psychischer Gesundheit der KGC Niedersachsen

Die KGC Niedersachsen hat ein neues Themenheft zu aktuellen Herausforderungen in der sozialogenbezogenen Gesundheitsförderung veröffentlicht: Im Heft „Psychische Gesundheit für Alle?“ wird aus der Perspektive selbst betroffener Menschen geschildert, wie Armut und psychische Erkrankungen zusammenhängen und welche besonderen Bedürfnisse diese Menschen haben. Zudem werden zwei innovative Ansätze vorgestellt, die mittels Theaterarbeit und multiprofessioneller Begleitung versuchen, diesen Bedürfnissen zu begegnen. Fazit des Heftes ist: Im Wesentlichen braucht es gegenseitigen Respekt, unabhängig von sozialer Lage oder psychischer Verfassung. Denn durch eine nachhaltige Entstigmatisierung von Armut und Krankheit wäre schon ein wichtiger Schritt getan.



Das Themenheft können Sie auf der [Homepage der KGC-Niedersachsen herunterladen](#).

©Screenshot Online-Themenheft LVG AFS

(3) Hinweis: Newsletter Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz

Sie sind auf der Suche nach Informationen zu der Personengruppe Senioren und dem Thema Ernährung? Der [Newsletter der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz](#) informiert Sie über Veranstaltungen, wie beispielsweise den Workshop [„Gut versorgt bei Demenz – Bedarfsgerechte Verpflegung für demenzkranke Menschen“](#), welcher am 05. Oktober von 10:00 bis 13:00 Uhr in Montabaur im Rahmen des Tags der Seniorenernährung 2023 angeboten wird. Darüber hinaus erfahren Sie auch über anderweitige Angebote, wie der Möglichkeit eine [Erlebnisbox Ernährung auszuleihen](#), die dabei unterstützt die Themen „Essen und Trinken“ in die

haupt- oder ehrenamtliche Seniorenarbeit zu integrieren. Ab 2024 gestalten die Vernetzungsstelle Seniorenernährung, die Ernährungsberatung Rheinland-Pfalz und die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung einen gemeinsamen Newsletter des Fachzentrums Ernährung. Unter [folgendem Umfragelink](#) können Sie Ihre Wünsche und Ideen einbringen.

(4) Themenblatt: Einsamkeit – Eine Herausforderung für Politik und Gesellschaft

Einsamkeit betrifft Menschen in allen Altersgruppen. Seit der Corona-Pandemie ist die soziale Isolation durch den Wegfall von Begegnungsmöglichkeiten weiter in den Fokus gerückt. Dabei hat Einsamkeit weitreichende soziale und gesundheitliche Konsequenzen und birgt gesellschaftspolitische Kosten. Der Handlungsbedarf – gerade bei älteren Menschen – ist daher auf kommunaler Ebene groß. Aber auch junge Menschen erleben und empfinden subjektive Einsamkeit.



Das Themenblatt des [Kooperationsverbunds Gesundheitliche Chancengleichheit](#) wurde gemeinsam mit der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisation (BAGSO) und dem Paritätischen Wohlfahrtsverband – Gesamtverband erstellt. Es beinhaltet Themen wie die gesellschaftliche Teilhabe, Ziele der Politik, Herausforderungen sowie Statistiken und beantwortet Fragen wie z.B. einsame Menschen erreicht werden und welche Handlungsmöglichkeiten eine Kommune besitzt.

Das Themenblatt ist kostenlos als [digitale-Version](#) oder als Printexemplar bei der [Geschäftsstelle des Kooperationsverbundes](#) erhältlich.

(5) Verleihung des Kinderrechtspreises Rheinland-Pfalz 2023 des Ministeriums für Familie, Frauen, Kultur und Integration



Am 11. März 2023 wurde zum ersten Mal der Kinderrechtspreis Rheinland-Pfalz des Ministeriums für Familie, Frauen, Kultur und Integration verliehen. Jugendministerin Katharina Binz würdigte mit dem Preis Akteurinnen und Akteur, die sich auf kommunaler Ebene durch partizipative Projekte für das Umfeld von jungen

Menschen einsetzen. Die drei Preisträgerinnen und Preisträger der Stadtverwaltung Koblenz, der Jakob-Muth-Schule in Kusel und der Kindergruppe Lapislazuli des Caritasverbands Mayen wurden von einer Kinderjury ausgewählt. Weitere Informationen zu den [Gewinnerprojekten finden Sie hier](#).

Um Beispiele aus der Praxis sichtbar zu machen und die Beteiligung für junge Menschen zu stärken wird auch im Jahr 2024 der Kinderrechtspreis wieder verliehen. Falls Sie selbst eine Bewerbung einreichen möchten, finden Sie die Bewerbungsformulare auf der [Homepage des Ministeriums](#).

Haben Sie einen Themenvorschlag für den nächsten Newsletter oder Fragen zu den aktuellen Themen?

- Sie sind eingeladen, passende Themenvorschläge für den nächsten Newsletter einzureichen. Schreiben Sie hierfür eine Mail an Silke Wiedemuth unter swiedemuth@lzg-rlp.de
- Bei Fragen zu den Inhalten wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Verfasser bzw. Veranstalter.

Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC)
in Trägerschaft der



Gefördert wird die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit in Rheinland-Pfalz mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach §20a SGB V. Weitere Förderer sind das Ministerium für Wissenschaft und Gesundheit des Landes Rheinland-Pfalz und die Unfallkasse Rheinland-Pfalz. Der Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit unterstützt vor allem auf fachlicher Ebene.

Herausgegeben von der

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)

Hölderlinstraße 8

55131 Mainz

www.lzg-rlp.de

Redaktion

Silke Wiedemuth, E-Mail swiedemuth@lzg-rlp.de

V.i.s.d.P.

Dr. Matthias Krell, Geschäftsführer

[Newsletter abbestellen](#)

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Weitere Förderer und Unterstützer:

